

## PRUEBA DE ACCESO A PRIMER CURSO

---

### CONTENIDOS

#### **1º Ejercicio: Valoración de las capacidades físicas.**

- Posición anatómica del aspirante en bipedestación.
- Marcha de frente y de espaldas.
- Prueba en el suelo de la amplitud articular de: pies, rodillas, cadera, pelvis, espalda, hombros y brazos.
- Prueba frente a la barra y en el centro de: la alineación corporal y el porte físico.

#### **2º Ejercicio: Valoración de las capacidades dinámicas y expresivas**

- Caminar en diagonal en ritmo binario
- Saltos en ritmo binario.
- Dar palmas en ritmo binario.
- Movimientos en ritmo ternario.
- Movimiento de los brazos y la cabeza.

#### **3º Ejercicio: Valoración de las capacidades musicales y creativas.**

- Realizar con competencia movimientos sobre un fragmento musical propuesto.
- Realizar pequeños ejercicios personales que muestren su capacidad creativa y expresiva.
- Imitar estructuras melódicas y rítmicas breves con la voz y con el cuerpo.
- Reconocer auditivamente y percutir el pulso de una obra o fragmento.
- Mantener el pulso durante períodos breves de silencio.