

## PRUEBA DE ACCESO A PRIMER CURSO

---

La Prueba de acceso valorará las aptitudes para la danza: físicas, de sentido del movimiento y de sentido del ritmo, sin tener en cuenta los conocimientos previos la persona aspirante.

### CONTENIDOS

#### **1º Ejercicio: Valoración de las capacidades físicas.**

- Posición anatómica del aspirante en bipedestación.
- Marcha de frente y de espaldas.
- Prueba en el suelo de la amplitud articular de: pies, rodillas, cadera, pelvis, espalda, hombros y brazos.
- Prueba frente a la barra y en el centro de: la alineación corporal y el porte físico.

#### **2º Ejercicio: Valoración de las capacidades dinámicas y expresivas**

- Caminar en diagonal en ritmo binario
- Saltos en ritmo binario.
- Dar palmas en ritmo binario.
- Movimientos en ritmo ternario.
- Movimiento de los brazos y la cabeza.

#### **3º Ejercicio: Valoración de las capacidades musicales y creativas.**

- Realizar con competencia movimientos sobre un fragmento musical propuesto.
- Realizar pequeños ejercicios personales que muestren su capacidad creativa y expresiva.
- Imitar estructuras melódicas y rítmicas breves con la voz y con el cuerpo.
- Reconocer auditivamente y percudir el pulso de una obra o fragmento.
- Mantener el pulso durante períodos breves de silencio.

### **CRITERIOS DE EVALUACIÓN**

1. Repetir y realizar en el suelo y en el centro los ejercicios que el profesor o la profesora marque en el momento. Con este criterio se pretende comprobar la amplitud articular y la flexibilidad de las extremidades y el tronco.
2. Realizar varios ejercicios de saltos que el profesor o la profesora marque en el momento. Con este criterio se pretende comprobar la potencia de los miembros inferiores en el salto.
3. Realizar en el centro diversas variaciones que incluyan desplazamientos y movimientos de brazos que el profesor o la profesora marque en el momento. Con este criterio se pretende comprobar la coordinación corporal.
4. Realizar diversos ejercicios de ritmo e improvisación que el profesor o la profesora marque en el momento. Con este criterio se pretende comprobar la expresividad y la sensibilidad musical.

### **CRITERIOS DE CALIFICACIÓN**

- Capacidades físicas- 50%
- Capacidad de coordinación y movimiento- 25%
- Capacidades musicales y expresivas- 25%

**La calificación será Apto o No apto.**

### **VESTUARIO PARA LA PRUEBA DE ACCESO A PRIMER CURSO**

**NIÑAS:** Malla, medias y zapatillas de ballet (si se tiene) o bañador y calcetines\*.

El pelo recogido en un moño.

**NIÑOS:** Malla o camiseta ajustada, pantalón ajustado (tipo legging) largo o corto y calcetines o zapatillas de ballet\*.

*\*EL HECHO DE ACUDIR A LA PRUEBA CON UNA INDUMENTARIA U OTRA NO INFLUIRÁ DE NINGUNA MANERA EN LA CALIFICACIÓN.*